

岩井歯科クリニックかわら版

No.3 2012.9.

✚ ご挨拶

残暑厳しき折、いかがお過ごしでしょうか？そろそろ夏のお疲れも出る頃です。皆様くれぐれもご自愛下さいますようお願い申し上げます。

✚ 命を支える・・・

先日、久しぶりに富山市内の某スーパーで買い物をしました。このスーパーは、素材にこだわり健康を意識した品揃えをしています。一般の大型チェーンのスーパーでは見かけないような商品もあり、値段も2～3割程度高めになっています。最近は食の安全に対する意識が高まっているせいか、このようなスーパーも一定のお客様に支持されているのを実感しました。

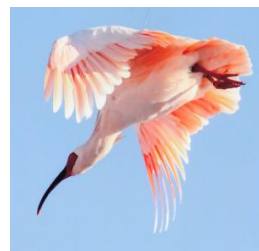
一般に、日本人が摂取する食品添加物の量は、1日平均10グラムとされています。なんと、年間で4キログラムです。(『食品の裏側』安部 司：著) ちょっと驚きですね。これほどの添加物を毎日体内で消化・吸収し、解毒・排泄しているかと思うと、胃腸・肝臓・腎臓などの臓器はかなり疲れてしまうのではないのでしょうか。これに、糖分・塩分の取り過ぎや、飲酒、喫煙が加われば尚更でしょう。私たちが普段何気なく食べている食事がいかに健康と関わっているか、無視できない状況になっていることは間違いないと思います。

医療においても同様で、やたらと薬を出す先生、すぐに手術を勧める先生など、本当に安心・安全な医療が行われているのか注意深くアンテナを張る必要性を感じます。「安ければいい」という考えは、特に食生活や医療行為において、危険なリスクを伴うと考えるべきだと思います。

歯科治療でも、歯を削る行為は保険治療で簡単に行われていますが、天然の歯は、ほんの僅かに削られても顎の位置がずれてしまいます。二度と元の

位置で咬むことができなくなるのです。安易な治療は結果的に体調も崩れ、精神的にもダメージを受けられる患者さんを生み出してしまいます。

私自身、常に健康を意識し、「どうしたらお医者さんの世話にならなくて済むか、寝たきりには絶対にならないぞ」と誓いながら、日々生活を送っています。



大空を自由に羽ばたく
と朱鷺。黒部市の住民票を
持っています。愛称：トキ
メキ。(写真：黒部市在住、
谷崎様よりご提供)

✚ お知らせ

当院では、皆様のご希望により出張講演も行っております。以下の規定がありますが、講演の開催を希望される方はお気軽にご連絡ください。

〔連絡先：岩井歯科クリニック TEL (0765) 54-4300〕

- ① 人 数：(最小催行) 4名～
- ② 受講料：お一人様 1,000 円
- ③ 会 場：受講者の近隣市町村の公共施設(当院が選定)
- ④ 開催日：原則として土曜日、午後2時～3時半(途中休憩：10分)
- ⑤ 内 容：「咬み合わせの大切さ」「入れ歯の重要性」「インプラントの問題点」「虫歯と歯周病」「矯正治療と審美歯科の落とし穴」「歯ぎしり・食いしばり」「顎関節症」など。その他、ご希望により講演内容を替えて行うことも可能です。

(このニュースレターに関する皆様からのご意見・ご感想などをお寄せいただければ幸いです。)