

✚ ご挨拶



太陽がキラキラと輝き、涼風を追って海や山へという季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？本格的な暑さはまだまだこれからです。どうぞお身体を大切にお過ごしくださいますようお願い申し上げます。

✚ データから教えられること

右に示した表をご覧くださいになり、ギョッとされた方も多いのではないのでしょうか？アメリカ：コロンビア大学のニコラス博士らが医療データベースを精査し、55種類の病気が「生まれ月と関連している」ことを発見、その主な病気をまとめたものがこちらです。「私は大丈夫」と安心されたり、「該当月だった、どうしよう…」等と深刻に受け止められたりする必要はありませんが、統計的な事実を通して「今後どう行動するか」ということが重要なのだと思います。

表記の病は「生活習慣病」が多数を占めています。いわゆる「食・運動・休養・喫煙・飲酒等の生活習慣が、その発症・進行に関与する疾患群」と定義付けされるもので、もちろん『口の中の病気（虫歯や歯周病など）』も該当します。

何ゆえ神様は、「人間の身体の中で『歯』に一番の硬さを与えて下さったのか？」折れた骨は接合し、風邪なら安静にしていれば治るといった、他の病気とは違う性質がある（復元力が弱い）からだと思います。「歯が、自分の目で見える所にあるのはなぜですか？」…「常に自分で確認するように！」との「おぼし召し」だからではないのでしょうか…。

✚ お知らせ



岩井歯科クリニック「フェイスブックページ」を開設致しました。ご覧頂き、「いいね！」を頂戴できれば嬉しく存じます。（HP からでもご覧になれます。）

<https://facebook.com/iwaishika>

生まれた月によって発症の多い病気インフォグラフィック



SOURCE: "BIRTH MONTH AFFECTS LIFETIME DISEASE RISK: A PHENOME-WIDE METHOD" BY MARY REGINA BOLAND, ZACHARY SHAHN, DAVID MADIGAN, GEORGE HRIPSAK AND NICHOLAS P. TATONETTI



出典：daily mail 提供：カラパイア