

✚ ご挨拶



長いこと発行をお休みしましたが、お変わりございませんか？
いまだ落ち着かない暮らしが続いていますが、皆様にはお健やか
にお過ごしになれますよう心よりお祈り申し上げます。

✚ ガキッ、のち ピキッ、からのショリッ？！

冒頭から色々な擬音(ぎおん)が並んでおりますが、一体何のことでしょう？
実はコレ、お口の中で聞かれる音を表したもののなのです。覚えがある人、ない人
それぞれだと思いますが、結構やばい音かもしれません。と言いますのも、この
音の正体…歯が欠けたり割れたりした時に聞かれることが多いからです。

自分でも見えて破折した所が分かる歯の上部から、歯ぐきに埋まって見えない
根っこの部分まで破折(歯根にひび)する場合があります。歯が少し欠けたくら
いなら修復も可能ですが、欠け・割れ具合によっては最悪の場合、抜歯にいたる
ケースもあるから怖いのです。

歯は人間の臓器の中で一番硬い組織です。健康な歯が「急に」欠けた・割れた
というのはまれなケースと言え、そこまでに至る何らかの原因があるはずです。

歯の根の強度低下	・神経を取ってから長いこと経っている歯⇒歯の水分がなくなり強度低下 ・残存している歯の厚みが薄い歯 ・虫歯など細菌感染して、もろくなっている歯
過度なチカラ	・歯ぎしり、食いしばりがある ・ガムや硬いものを噛む習慣がある ・ブリッジや入れ歯の支えとなっている歯に、負担が掛かり過ぎた ・転倒など、事故で受けた外傷によるもの
不良な歯科治療	修復処置の不良形態などで、噛み合わせた時に過度の応力が掛かった
緊密な噛み合わせ	上下奥歯のかみ合わせが緊密に噛み合い過ぎ、アゴの動きに遊びがない

見出し：「ガキッ、のちピキッからのショリッ?!」の体験者が語られるには

不意に石のような固いものを噛んだ時「ガキッ」、それからジンジン鈍い痛み。
1週間くらいして食事中「ピキッ」と感じた後、ご飯と一緒に「ショリッ」と、
歯のカケラが出てきたとのこと。

元々食いしぼりが強く、硬い物が好き。奥歯：詰め物処置後の「歯の厚みが薄
い所」が割れて、歯ぐきの下「歯根」まで割れてしまったケースです。左記要因
が幾つも重なった結果といえますね。思い当たる節のある方は本当に要注意です。

もし歯の損傷が大きく抜歯となった場合、それを補うものが入るまで、左右「噛
み合わせ」のバランスが崩れ、いわば片輪走行しているような状態になります。

歯はどれも大事ですが、特に「姿勢を支えている」奥歯の喪失は、噛めないだ
けでなく、体の不具合にも直結します。人によってはすぐに、背中が張る・腰が
痛くなってきた・歩くときに股関節が痛いなど、色々な症状が現れます。

たかが1本、されど1本。つらいけど、コロナ禍で出かけたくないから放置、
なんてコワイことはなさらないでください。当院は一人さまだけの診療体制、
感染対策を万全にして皆様をお迎えしております。どうぞご安心ください。

✚ ご紹介



当院マネージャーが起業プロデュースした創作焼き物レストラン

【円裕】(えんゆう)

当院の近くで「円裕」という小さなレストランを開業しました。
美味しいので、ぜひ召し上がってみてください。最近ではお弁当も
始めたようです。ご案内を同封させていただきました。
どうぞよろしくお願い致します。

【所在地】黒部市新牧野 173 【TEL】(0765) 54-0189

*円裕ホームページはコチラ ⇒ <https://en-yuu.jp>